



Viktória Hičárová

Vedecká pracovníčka

hicarova@saske.sk

orcid.org/0000-0002-9814-4760 

AKADEMICKÁ KVALIFIKÁCIA

PhD., 2010, Filozofická fakulta Prešovskej univerzity, odbor sociálna psychológia

Mgr., 2002, Fakulta humanistiky Trnavskej univerzity, odbor psychológia

OBLASŤ VEDECKÉHO ZÁUJMU

mindfulness (všímavosť) v pracovnom prostredí

vlúdnosť (kindness) vo vzťahu k meditácii

vdáčnosť v kontexte vnímania šťastia

ZAHRANIČNÉ STÁŽE, KURZY A POBYTY

2018 Mindfulness Meditation, Self-Compassion and Kindness: Three Pillars in Reducing Therapist' Stress before it becomes Distress. The Art of Self Care/Meditácia všímvosti, starostlivosti o seba a láskavosti: tri piliere redukujúce stress terapeuta predtým než sa to stane úzkosťou. Umenie starostlivosti o seba (Sainte-Anne-de-Bellevue, Kanada)

2017 Mindfulness-based Cognitive Therapy (MBCT) Basics/ Základy kognitívnej terapie zameranej na všímvosť (Montreal, Kanada)

2015 Intervenir auprès de la personne suicidaire á l' aide de bonnes Pratiques/Intervencie v prípade samovražedných úmyslov (Montreal, Kanada)

2014 Brain and Behaviour (Queens University, Kingston, Kanada)

2013 Professional clinical internship (Douglas Mental Health Institute, Montreal, Kanada)

2012 Ethics and Professionalism (Montreal, Kanada)

VYBRANÉ VEDECKÉ PROJEKTY

2021 – 2024, riešiteľka VEGA "Sociálne a psychologické koreláty populistických postojov" (č. 2/0065/21)

VYBRANÁ PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

HIČÁROVÁ, Viktória. Vplyv veku a pohlavia na copingove stratégie u adolescentov. In Psychológia a patopsychológia dieťaťa, roč. 45, č. 1, 2010, s. 3-20.

HIČÁROVÁ, Viktória. Interakcia veku a obáv u mladých ľudí. In I-psychologia.sk, 2008.

ŠPIRENGOVÁ, Viktória. Z čoho majú mladí ľudia starch a ako ho zvládajú? In I-
psychologia.sk, 2006.

PEDAGOGICKÁ ČINNOSŤ

5/2003 - 8/2004 Vojenská letecká akadémia, Vojenská psychológia

ČLENSTVO VO VEDECKÝCH ORGANIZÁCIÁCH

od 2014 - L´Ordre des psychologues du Quebec

od 2010 - Asociácia školskej psychológie

INÉ

Jazyky: slovenčina, čeština, angličtina, francúzština

Záujmy: čítanie, cestovanie, prechádzky

Motto: Everyone you meet is fighting a battle you know nothing about. Be kind.
Always.